

༡༡། རི་གུའི་ཡན་ལག་ལམ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གུ་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་ཡན་ལག་ཆོས་སྒྲོར་ལས། འཇུག་མེད་ལམ་
སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ། ཡི་དམ་ལམ་དུ་
འབྱེད་བ། སྒྱུ་མ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །དང་པོ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་བ་མ་
བཞི་བ། དེའི་ཉྩེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་སུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེའི་དབུས་སུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྟོལ་བ།
ཤར་དུ་དགོས་དོར་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྟོལ་བ། སྟོར་གསང་བ་འདུས་བ་སེར་པོ་དོ་རྗེ་
དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྟོལ་བ། རུབ་ཏུ་མདུ་མ་ཡ་དམར་པོ་གོང་འབྲ་བ། བྱང་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྗང་
ཁུ་གི་གུག་ཐོད་ཁྱག་ཐུགས་ཁར་སྟེང་འོག་དུ་འཛིན་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་
བརྒྱན་བ་བསྐྱེད། དེ་དག་གི་དབུལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨ་དམར་པོ། ཐུགས་ཁར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཉྩེ་
བར་རྩྭ་སྟོན་ཆོགས་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་རང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ན་བྲངས་ལ་བསྟེམ། རིགས་ལྡན་སྒྱུ་ན་བྲངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྡས་དབུ་རྒྱན་བ་བསྟོམ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་དབུལ་བ་ནས་ཨོྲ་དཀར་པོ་བྱང་། རང་གི་དབུལ་བར་ཐེམ། བུམ་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་
གོང་དང་འབྲ། མགྱིན་པ་ནས་ཨ་དམར་པོ་བྱང་། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེམ། ཐུགས་ཁར་རྩྭ་སྟོན་པོ་བྱང་།
རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཐེམ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་གཙོ་པོ་ལ་ཐེམ། དེ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་
སྤྲ་བྱང་སོང་བ་རང་ལ་ཐེམ་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འཆི་བ་མི་
ཏྲག་པ་བསམ་བ་སོགས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་བསྟོམས་ནས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བད་
སྒྲིབ་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འཇུ་མ་ཡ་ལེ་བ་སྒྱུ་མདངས་དང་ལྡན་བ་གཅིག་བསྟོམས་ནས། བདག་གིས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་རིན་

བོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་འཛིན་སློ་ཡིས་ཐོང་བར་མ་དུ་ དགོས་མེད་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བར་མ་དུ་ སྦྱ་ལུས་མི་
 ལམ་འཕྲོང་བར་མ་དུ་ འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་
 ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་གཟུགས་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དཔེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བས་མ། བྱུང་བར་
 ཆགས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱག་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཡུལ་མི་སྤྱག་པ་སོགས་ལ་སྒྲ་མར་མོས་པའི་དཔྱད་པ་ཡེ་མ་ཉམས་
 པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔེ་སྒྲ་མ་འདི་དཔེ་སྤྱང་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་བྱིན་
 ཆེ་སྟེ་འདྲ་བས་མ་ལ། ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅེ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་ཐག་
 གཅད། སྒྲ་མ་རང་སེམས་སུ་ཐག་གཅད། རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཐག་གཅད་ལ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དུ་
 ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །དེའི་རང་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་ལ་རྟེན་
 ནས་ཡི་དམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བསྒྲ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
 དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་སྒྲོ་བའི་མདངས་ཆགས་པ།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོུ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།
 དེའི་བར་ན་རྩོུ་པག་མོ་སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། འཕར་གྱི་འདབ་
 མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། བྱུང་དུ་ལ་སྦྱ་སྤང་ཁྲ། ཏུབ་ཏུ་ཁར་རྩོུ་དམར་པོ། སྟོར་གཟུགས་ཅན་སེར་མོ་
 རྣམས་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཁར་འཛིན་པ། བྱུ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་ ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པས་
 རོའི་གདན་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པས་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་
 གྱུང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་མེ་རིས་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་གོང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་ དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གོང་ལྟར་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་
 ལས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམས་དབང་གསུམ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་
 སོའི་སྦྱིབ་པ་དག་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱ་

གསུམ་མདོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་སྤྱང་
 ཡུང་སོང་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ཡང་
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཞེན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ལ་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང། དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་
 བཟུངས། གཟུགས་སུ་སྤྱང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བས་ཀྱང་སྤྲགས་དེ་རི་རི་སྟོགས་པར་བསྐྱོམ་ནས་སྤྱང་
 གྲགས་ཆོད་སྤྲགས་སུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ལྷ་དང་སྤྲགས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་སུ་
 ཐག་གཅད། རང་སེམས་སྟོས་བྱལ་དུ་ཐག་གཅད་ལ་བསྐྱོམ་རྗེས་བསྟོ་བ་བྱའོ། །ཐུན་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་
 ཡེན་ན་སྤྱི་བོར་སྤྱོམ་ལ་གསོལ་བ་གདལ། རང་གི་ཡུས་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ། སྤྱང་གྲགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲགས་གྲགས་སྟོང་བཟུངས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་བསྐྱོམ། མདོར་ན་
 སྤྱི་གཙུག་སྤྱོད་དང་མི་འབྲལ། རང་ཡུས་ཡི་དམ་དང་མི་འབྲལ། དག་གསོལ་འདེབས་སམ་སྤྲགས་བཟུངས་པ་
 དང་མི་འབྲལ། བཟུང་བརྟུང་བདུད་ཅི་དང་མི་འབྲལ། དཔལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་དང་མི་འབྲལ།
 མདུན་དུ་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྟོང་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ནམས་གྱི་སྟོང་
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྟོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་
 འཆང་རྒྱ་བར་དེས་པའི་མན་ངག་གོ། །སྤྱུ་མ་ལམ་ཁྱེར་ནི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་གཅད། སེམས་
 སྤྱུ་མ་མི་ལམ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་ཉིན་བར་སྤྱུ་ཡུས་དང་། མཆོན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྟོང་སྟེལ་སྤྱུ་སྤྱུར་སོགས།
 ཆོས་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱང་བ་ལམ་ཁྱེར་ནི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་
 གཟུགས་མངོས་མི་མངོས། ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་སྟན་མི་སྟན། སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་མི་ཞིམ། ཐུའི་ཡུལ་དུ་རོ་
 ཞིམ་མི་ཞིམ། ཡུས་གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་མི་འཇམ། ཡིད་ཡུལ་དུ་ཆོས་འདི་འོང་མི་འོང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་
 རོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་བཟུས་ལ། སྤྱང་བ་མ་འགགས་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་མ་
 གཡེངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། སྤྱང་ལ་མོས་གུས་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་རང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བྱུན་འགྲོ་བ་དང་། མི་ལམ་རང་བྱེན་
 སྐྱོང་སྤེལ་སྤྲུལ་སྤྱར་ཡུལ་སྒྲིང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཉིན་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་
 འཆར་བ་དང་། མཆན་མོ་ལྟ་སྐྱེ་རང་ཤར་དང་འོད་གསལ་སྤྱོད་མེད་དུ་འཆར་བ་ནམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་བས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་ཨང་། ཉིང་ཁུའི་ཡན་ལག་ལས་འཆུག་མེད་སྒྲ་མ་ལམ་
 དུ་འབྱེར་བ་ཡི་དམ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་སྒྲིང་བ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་མན་ངག་འདི་ཡང་ལུང་སྟོང་སྟོན་.....ཐང་སྟོང་རྒྱལ་
 བོ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱར་ནས་གནས་མཆོག་དེ་བོ་ཆེར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཀའ་བཅུ་སྟོ་
 གོས་རྒྱལ་མཆན་ཡིན། འདི་ནམས་ནི་སྒྲོམ་བའི་དམིགས་དེམ་ཅམ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཤིན་དུ་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཁོ་ནས་དོན་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །སྒྲོམ་བས་ཤེས་སོ། །བཤད་པ་བྱེད་འདོད་ན་རྟོ་
 རེའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་བཀོད་པ་ལས་རྟོགས་དགོས་བསྒྲོམ་བས་ཤེས་སོ། །

མདྲ་ལོ། །